

STIR IT UP

Artist: Patti La Belle
 Music: MCA records 52610
 Choreo: Eddie White (adapted)

Easy Int.
 3:40
 108 BPM

wait 16 beats

Sequence: **A B C A B C D A B C B D A A B C 1/2 B D C End**

Part A:

2 Step DS S DS(xif) S DS(xif) S DS(xif) DS DS turn 1/2 L on last 3 DS
 L R L R L R L R
 1 &2 3 &4 5 &6 &7 &8

Part B:

2 Charleston DS TCH(if) H T(ib) H RS
 L R L R R LR
 &1 & 2 & 3 &4

Triple Kick DS DS DS KK UP/H move forward
 L R L R R L
 &1 &2 &3 & 4

Triple DS DS DS RS move back
 R L R LR
 &1 &2 &3 &4

1/2 B: Do only 2 Charleston.

Part C:

4 Double Steps DS DS DS DS move forward
 L R L R
 &1 &2 &3 &4

Karate Rock DS KK turn 1/2 L H RS BR UP/H
 L R L RL R R L
 &1 & 2 &3 & 4

repeat all above (opposite footwork) to face front again

Part D:

Push Off DS RS RS RS move left
 L RL RL RL
 &1 &2 &3 &4

Triple DS DS DS RS turn 3/4 right
 R L R LR
 &1 &2 &3 &4

repeat all above as written 3 more times to face front again

Ending:

2 Triple Hop ---move forw--- ---move back---
 DS DS DS HOP DS DS DS HOP
 L R L L R L R both
 &1 &2 &3 4 &1 &2 &3 4